

Probiyotik Bir Ürünün Etiketini Anlama

Aşağıda ABD’de pazarlanan probiyotik bir gıda takviyesi için etiket örneği verilmiştir.

KULLANIM ÖNERİSİ: Bu kısım size üründen hangi faydaları beklemeniz gerektiğini söyler.

Ürünün sağlıklı bir kişinin vücudunun yapısı veya işlevi üzerine etkisine ilişkin açıklamalara (“sindirim sağlığı destekler” gibi), FDA’nın bu iddiaları değerlendirmedigine dair sorumluluk reddi beyanı eşlik etmelidir.

DOZAJ/ KULLANIM/ MİKTAR: İstenilen faydayı elde etmek için tüketilmesi gereken miktar.

CFU (Colony Forming Units: Mikro-Organizmaların Koloni Oluşturan Birimlerinin Sayımı): Ürün içerisindeki aktif probiyotiklerin sayısı (Bazen “canlı kültür” olarak da belirtilebilir). Üzerinde “Üretim Sırasında CFU” gibi ibareler olan ürünleri almaktan kaçınınız. Etiketinde bu gibi ibareler olan ürünler depolama sırasında oluşacak CFU kayıplarını hesaba katmamışlardır. CFU genelde toplam sayı olarak verilir ancak her suş için ayrı ayrı verilen CFU listeleri olan ürünler tercih edilmelidir. Ürünün içerdiği CFU miktarı, insanlarda yapılan çalışmalar ile insan sağlığına faydalı olduğu gösterilmiş miktarda olmalıdır.

SAKLAMA BİLGİLERİ:

Ürünün güvenliği ve kalitesini sürdürmek için nasıl saklanması gerektiğini belirtir.

Sindirim sistemi desteği *

Bu gıda takviyesi sindirim sisteminde yaşayan 4 farklı bakteri türünü (dost bakteri) içerir. Sağlığa yararlı bakterilerin uygun miktarda alınması, genel bağırsak sağlığı ve bağışıklık fonksiyonunun iyileşmesi ile sonuçlanır. *

KULLANIM ÖNERİSİ: Gıdalarla birlikte günde bir tablet alınız.

AKTİVİTESİNİ KORUMAK İÇİN KURU ORTAMLARDA SAKLAYINIZ.

12/12/2018 tarihine kadar kullanınız

*Bu ifadeler Gıda ve İlaç Dairesi tarafından değerlendirilmemiştir. Bu ürün herhangi bir hastalığı teşhis etmek, tedavi etmek, iyileştirmek veya önlemek için tasarlanmamıştır.

Sindirim sistemi ve immün sistemin sağlığını destekler.



PROBİYOTİK ÜRÜN ADI

Gıda Takviyesi
30 kapsül içermektedir

Ek bilgiler

Porsiyon miktarı: 1 Kapsül
Her bir kutuda 30 Kapsül

Her bir kapsülün içeriği	%DV**
Tescil edilmiş Karışım	12 milyar CFU **
Lactobacillus plantarum AB2	
Lactobacillus rhamnosus CD3	
Lactobacillus salivarius EF6	
Bifidobacterium longum GH8	

** Günlük değer belirlenmemiştir.
İçindeki diğer maddeler: Kapsüller (selüloz, su), selüloz, bitkisel stearin ve silis.

Probiotic Company™ tarafından üretilmiştir
www.probioticname.com
(800)555-1234
City, ST 12345 PRODUCT OF USA

SON KULLANMA TARİHİ / ÖNERİLEN TÜKETİM TARİHİ:

Bu tarih ne kadar süre boyunca ürünün içinde sağlık için faydalı olacak miktarda aktif probiyotik bulunacağını gösterir. Probiyotik bakteriler canlı mikro-organizmalardır ve sayıları zamanla azalır. Ürünlerin üzerinde bulunan CFU değeri, son kullanma tarihi ya da önerilen tüketim tarihine kadar aktif bulunacak probiyotikler göz önünde bulundurulur hesaplanmıştır.

ÜRETİCİ ŞİRKET ADI VE İLETİŞİM BİLGİSİ:

Tüketiciler soru sormak, ürün hakkında daha fazla bilgi edinmek ve herhangi bir olumsuz (yan) etkiyi bildirmek için üretici firma ile iletişime geçebilir.

PROBİYOTİK BAKTERİNİN CİNSİ, TÜRÜ VE SUŞU:

Hangi probiyotiği tükettiğinizi bilmeniz için üç bilgiye ihtiyacınız vardır. Örneğin “Lactobacillus acidophilus MN5”, “Lactobacillus” cinsi; “acidophilus” türü ve “MN5” suşu belirtir. Suş tanımlaması üründe bulunan spesifik suşu belirtir. Suş spesifikliği önemlidir çünkü aynı türe ait farklı suşların sağlık üzerine etkileri farklıdır. Ürün içerisinde bulunan bakteri suşlarını belirtmiş olan ürünleri seçin.



Daha fazla bilgi için: “ISAPPscience.org/probiotics”
bakın ve bizi takip edin: Twitter @ISAPPscience