

Probióticos e enterocolite necrosante

O que os pais devem saber

O que é enterocolite necrosante (ECN ou NEC)?

Enterocolite necrosante (ECN ou NEC) é uma doença intestinal com risco de morte que ocorre principalmente em bebês prematuros, geralmente entre as 2 e 8 semanas de vida. Os bebês nascidos a termo com complicações de saúde, como a doença cardíaca congênita, também apresentam risco aumentado de ECN. A ECN causa um processo inflamatório que pode causar danos no tecido da parede intestinal e até a morte. Muitos bebês com ECN requerem uma cirurgia para remover a parte afetada do intestino. As crianças que sobrevivem podem experimentar problemas a longo prazo com a cognição, o comportamento, a função muscular e apresentam uma deficiente função intestinal.

A prevenção da ECN é preferível a quaisquer tratamentos disponíveis quando a doença ocorre.

Embora as taxas de ECN variem de hospital para hospital, é essencial que todos os pais estejam cientes da doença e das estratégias de prevenção mais eficazes.



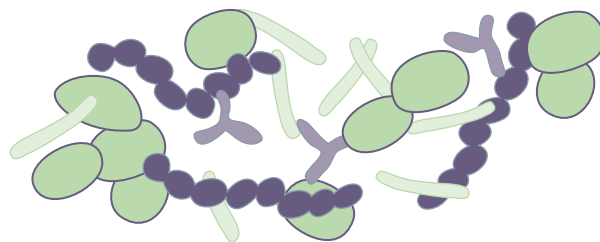
Como podemos reduzir os riscos da ECN?



- O leite materno da mãe do bebê é a forma mais importante de ajudar a reduzir o risco de ECN.
- Se o leite materno não estiver disponível, o leite pasteurizado doado é a próxima melhor opção para bebês prematuros.
- Dar probióticos a bebês prematuros, junto com o leite materno, pode reduzir o risco de ECN.

O que são probióticos?

Probióticos são microrganismos vivos que, quando administrados em quantidades adequadas, conferem benefício à saúde do hospedeiro. Os probióticos são identificados por gênero, espécie e designação da estirpe, e estirpes diferentes até mesmo da mesma espécie podem ter efeitos diferentes. Os probióticos promovem o desenvolvimento da microbiota intestinal do seu bebê, constituindo uma forma importante para manter a saúde.



O que os estudos mostram sobre probióticos e ECN?

- Certos probióticos podem reduzir os riscos de ECN em bebês prematuros.
- Alguns probióticos administrados profilaticamente a bebês prematuros demonstraram reduzir o risco de infecções e até mesmo de morte.
- Existem diferentes tipos (estirpes) de probióticos, que diferem em sua eficácia.

Quais são os riscos de dar probióticos ao meu bebê?



Existem riscos e benefícios para cada tratamento. Com base em estudos científicos, parece que os benefícios da administração de probióticos superam os potenciais riscos. Em raras situações, as bactérias probióticas podem entrar no sangue e causar infecções, embora essas infecções também possam ser causadas por outras bactérias do intestino. Se os bebês desenvolverem uma infecção no sangue devido à bactéria probiótica, eles recebem um antibiótico para matar a bactéria probiótica. Quando isso acontece, as infecções geralmente são eliminadas com tratamento.

Como é que os pais com um bebê em risco de ECN podem proteger o seu filho?

- Pergunte ao médico do seu filho sobre a terapia de prescrições da UTI neonatal para uso de probióticos.
- Você é uma parte importante da equipa de cuidado do seu bebê. Faça perguntas e compartilhe os seus pensamentos.
- Saiba mais sobre enterocolite necrosante em NECsociety.org



Para obter mais informações, visite ISAPPscience.org ou siga-nos no [Twitter @ISAPPscience](https://twitter.com/ISAPPscience)