

Cómo interpretar la etiqueta de un probiótico

Este es un ejemplo de la etiqueta de suplemento dietético para un producto vendido en los Estados Unidos.

UFC (Unidades Formadoras de Colonias): El número de bacterias viables en el producto (a veces designadas como "cultivos vivos"). Evite los productos que indiquen UFC "en el momento de la fabricación", ya que ese etiquetado no tiene en cuenta la disminución de las UFC durante el almacenamiento. Las UFC indicadas suelen ser un recuento total, aunque sería preferible el recuento de cada cepa. Las UFC indicadas en la etiqueta del producto deben ser iguales a la cantidad que ha demostrado ser beneficiosa en los estudios realizados en humanos.

USO RECOMENDADO: Indica los beneficios que puede esperar del producto. Cualquier alegación de salud (tal como "contribuye con la función digestiva" o "refuerza el sistema inmune", debe estar científicamente justificada y debe aparecer en la etiqueta conforme a la legislación pertinente".

DOSIFICACIÓN: La cantidad que hay que consumir para obtener el beneficio deseado.

INFORMACIÓN PARA EL ALMACENAMIENTO: Cómo almacenar el producto para asegurar su eficacia y seguridad.

Soporte del sistema digestivo*

Este suplemento proporciona 4 diferentes cepas de probióticos vivos (bacterias beneficiosas). Cantidades adecuadas de bacterias beneficiosas pueden mejorar la función inmunitaria y la salud intestinal en general.*

SUGERENCIAS DE USO

Tomar una cápsula al día durante o después de las comidas

CONSERVAR EN LUGAR SECO PARA MANTENER LA EFICACIA

Utilizar antes del 12/12/2018

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



NOMBRE DEL PROBIOTICO

Favorece la salud digestiva e inmunitaria

Suplemento dietético
Contiene 30 cápsulas

Información e ingredientes

Tamaño de la ración 1 cápsula
Dosis por envase: 30

Importe diario	%DV**
Mezcla patentada	12 billones de UFC **
<i>Lactiplantibacillus plantarum</i> subsp. <i>plantarum</i> AB2	
<i>Lactocaseibacillus rhamnosus</i> CD3	
<i>Ligilactobacillus salivarius</i> EF6	
<i>Bifidobacterium longum</i> GH8	

** Valor diario no establecido

Other ingredients: Cápsulas (celulosa, agua), celulosa, estearina vegetal y sílice.

Fabricado por **Compañía Probiótica**
www.nombreprobiótico.com
(800)555-1234
Ciudad, ST 12345 PRODUCTO DE EEUU

FECHA DE USO/CADUCIDAD: Indica el tiempo que el probiótico contendrá los niveles adecuados de microorganismos vivos para proporcionar los beneficios que se indican. Las bacterias probióticas son microorganismos vivos y su número puede disminuir durante el almacenamiento. Los productos están formulados para tener las UFC indicadas hasta la fecha de caducidad.

NOMBRE DE LA EMPRESA E INFORMACIÓN DE CONTACTO: Los consumidores pueden ponerse en contacto con la empresa para hacer preguntas, obtener más información o notificar cualquier efecto adverso.

GÉNERO, ESPECIE Y CEPAS DE LA BACTERIA: Se necesitan los tres términos para saber qué probiótico se está tomando. Para el probiótico *Lactobacillus acidophilus* MN5 *Lactobacillus* es el género, *acidophilus* es la especie y MN5 es la designación de la cepa. La designación de la cepa identifica la cepa específica del producto. La especificidad de la cepa es importante, ya que diferentes cepas de la misma especie pueden tener diferentes beneficios para la salud. Elija productos que identifiquen adecuadamente las cepas.



Para más información, visite isappscience.org/probiotics o síganos en Twitter @ISAPPScience

Cualquier alegación debe estar científicamente justificada y debe aparecer en la etiqueta conforme a la legislación pertinente
© 2022, International Scientific Association for Probiotics and Prebiotics